



Guía para padres de conductores jóvenes

1. Participá del proceso de la conducción:

Estudios realizados por Ford muestran que más de tres cuartas partes de los adolescentes dicen que dependen en gran medida de los consejos de sus padres cuando comienzan a conducir. Los padres pueden tener un impacto positivo sirviendo de ejemplo y hablando con sus hijos temprana y frecuentemente sobre prácticas seguras.

2. Abrocháte el cinturón:

Recordáله siempre a tu hijo adolescente cuán importante es algo tan simple como colocarse el cinturón de seguridad. Las estadísticas muestran que el uso del cinturón es más bajo entre los adolescentes, pese a que se ha demostrado que es el dispositivo que más salva vidas en choques.

3. Disminuí la velocidad:

De acuerdo a la Administración Nacional para la Seguridad Vial (NHTSA, por sus siglas en inglés), el exceso de velocidad es un factor contribuyente en al menos una de cada tres muertes de jóvenes en el tránsito a nivel nacional.

4. No conduzcas distraído:

Las tareas que desvían la mirada del conductor del camino crean el tipo de distracciones que causan accidentes. Esto incluye enviar mensajes de texto, comer o maquillarse. Si los padres disponen, para sí mismos y sus hijos, reglas estrictas contra la distracción, es más probable que los conductores jóvenes mantengan sus manos en el volante y sus ojos en el camino.

5. Nunca conduzcas bajo los efectos del alcohol o las drogas:

Tal vez asumas que tu hijo sabe esto, pero vale la pena sentarse a discutirlo. Asegurate de que tu hijo es consciente de los peligros de la conducción bajo los efectos del alcohol o las drogas, o de subirse a un vehículo conducido por alguien bajo influencia de los mismos.

6. Establecé los límites:

Asegurate de que tu hijo adolescente sepa por dónde puede circular y cuándo lo esperarás en casa, y que entienda que eso no es discutible. Tené en cuenta los [límites impuestos por ley a los conductores principiantes](#).

Para saber más www.conduciendoporlavid.com